

Conseils pour lancer un parcours Zachée

Vous vous posez la question de lancer un parcours Zachée ?

Vous aimeriez mieux en comprendre le fonctionnement ?

Voici les éléments importants à avoir en tête avant de vous lancer... que ce petit guide vous aide dans le discernement et la démarche de lancement d'un parcours !

Le parcours dure 8 mois :

Déroulement :

→ Chaque soirée commence par une louange/ prière de 10 à 15 mn.

- Un **enseignement** donné soit par DVD (achat sur le [site de la Librairie de l'Emmanuel](#)), soit par quelqu'un qui a déjà suivi le parcours ou qui a envie de se lancer et qui est à l'aise dans ce genre d'exercice. Il n'y a pas de temps de questions/réponses ni de commentaires à la fin des enseignements.
- Pendant les 15 jours suivants : **une 1^e série d'exercices personnels** à faire qui exigent une certaine fidélité. Ce sont des exercices courts, mais c'est dans la régularité que le parcours infuse et nous transforme petit à petit.
- Au bout de ces 15 jours : on se retrouve par **groupe de partage** autour d'un animateur pour partager sur les exercices. On écoute celui qui confie son partage, on ne commente jamais ce que disent les autres : ce groupe de partage n'est pas une conversation ou un débat sur la doctrine sociale de l'Eglise. Il existe une charte des groupes de partage disponible dans [l'espace privé](#) sur le site. Les questions qui auraient pu être posées à l'issue de l'enseignement pourront trouver leurs réponses pendant ce partage.
- Pendant les 15 jours qui suivent : **une 2^e série d'exercices** sur laquelle on ne partage pas.
- **2^e enseignement** et reprise du cycle.

Les outils de Zachée :

- 1 **livre** (les exercices se font directement sur le livre ou sur un cahier)
Ou : **livre électronique (Ebook)**
- 1 **DVD** pour les enseignements (s'ils ne peuvent pas être donnés par une personne du groupe ou proche de votre lieu d'habitation)
- Et **l'appli Zachée** : gratuite et complémentaire au livre d'exercices.

Utilisez aussi largement le site internet : www.zachee.com : il est fait pour vous ! Vous trouverez de nombreuses informations utiles, des témoignages, la carte des parcours, l'espace privé pour les responsables et animateurs...

NB : Communiquez-nous vos questions sur : info@zachee.com

7 étapes pour lancer un parcours :

1. Voir les parcours près de chez vous

Avant de lancer un parcours, vous pouvez vérifier s'il en existe un près de chez vous au moyen de la [carte géographique](#). Si c'est trop loin ou que les parcours existants ont déjà commencé, alors vous pouvez en lancer un nouveau !

2. Constituer un noyau fondateur et trouver un lieu

Il est essentiel de constituer un noyau fondateur avec des personnes qui ont le désir de se mettre au service pour faire connaître et approfondir la doctrine sociale de l'Eglise à travers ce parcours. Pour cela il est nécessaire de prendre un temps de prière et de partage ensemble pour discerner ce projet.

Trouvez un lieu (paroisse, communauté locale) pour vous réunir tout au long de l'année, ou au moins pour les enseignements. En effet, les groupes de partage peuvent se dérouler chez les uns ou chez les autres, ce qui permet de faire physiquement unité entre sa vie chrétienne et sa vie « privée » : prier dans une maison, parler de Dieu ailleurs que dans une église ou une salle paroissiale, favorise aussi la convivialité.

Vous pouvez présenter à votre curé le contenu du parcours, à qui il s'adresse, d'où il vient, qui organise et anime, et quelques témoignages. Il pourra ensuite le présenter à l'équipe d'animation pastorale (EAP). Il est important, si vous lancez le parcours en paroisse, que le curé et les membres de l'EAP soient ensemble convaincus du bien-fondé du lancement du parcours dans la paroisse. Ils seront les premiers « ambassadeurs » du parcours localement.

3. Prendre contact avec l'équipe de coordination Zachée

Au moyen du [formulaire de contact](#) ou directement sur l'adresse info@zachee.com, signalez-nous votre intérêt pour lancer un Parcours. Un responsable prendra contact avec vous pour vous aider à vous lancer. Il vous donnera accès à [l'espace privé](#) du site où vous trouverez diverses ressources pour animer le parcours.

4. Se procurer les outils

Le Parcours Zachée est une démarche personnelle et collective à la fois : le faire isolément ne permet pas d'intégrer toutes les dimensions pédagogiques et spirituelles de la démarche. Pour ce faire, les outils du parcours sont : le [livre d'exercices](#) (individuel, même pour les couples), [l'appli mobile](#) Zachée, et le [DVD](#) des enseignements (collectif), qui peut être utile s'ils ne peuvent pas être donnés par une personne du groupe ou proche de votre lieu de vie.

5. Se former

Si aucun des membres du noyau n'a fait le parcours, 2 options sont possibles pour bien s'imprégner de l'esprit du parcours avant de le proposer de manière ouverte:

- Faire d'abord le parcours sur une année entre vous
- Se former en équipe pendant quelques semaines sur les premiers thèmes (écouter les enseignements, faire les exercices correspondants et partager dessus en petit groupe)

A l'issue de cette formation, vous pourrez définir les rôles de chacun des membres de l'équipe, en fonction de leurs talents et motivations, et prévoir une réunion avec eux pour bien leur expliquer leur rôle qui est fondamental : responsable du parcours, animateurs de groupes de partage, enseignants... Vous pourrez aussi établir un calendrier précis des rencontres pour l'année (et éviter autant que possible de changer de dates au cours de l'année).

Les conditions pour être animateur de groupe de partage sont les suivantes : être capable d'animer une équipe, de donner la parole à chacun, d'être attentif aux autres, de faire respecter les horaires et d'avoir le souci d'entretenir l'esprit du Parcours qui veut que chacun puisse s'exprimer librement et sans jugement et sans que les autres participants ne commentent ce qui est dit. L'animateur reste en contact avec les participants entre les réunions et les encourage quand la fidélité aux exercices est difficile. Cet esprit d'accueil et de bienveillance et cette dimension « pastorale » de l'animateur font partie intégrante de la pédagogie.

6. Déclarer le parcours

Vous pouvez déclarer le parcours directement sur l'application Zachée. Vous pourrez ainsi gérer plus facilement votre parcours depuis l'appli grâce à une page d'administration dédiée qui vous permettra de :

- Modifier ou ajouter en temps réel une information sur la carte
- Nommer un adjoint (qui aura également accès à la page d'administration)
- Accepter un participant
- Répartir les groupes de partage pour échanger par messagerie
- Supprimer le parcours en fin d'année

En enregistrant le parcours sur l'application, il sera visible sur la carte et les personnes intéressées pourront vous demander directement l'adhésion au parcours et bénéficier ainsi de toutes les fonctionnalités de l'appli (notamment la messagerie pour les groupes de partage, accessible uniquement aux personnes rattachées à un parcours depuis l'appli).

Nous prendrons rapidement contact avec vous pour valider votre parcours et vous donner accès à l'espace privé, où vous trouverez de nombreux outils et conseils pour lancer et animer votre parcours !

7. Communiquer et recruter

2 options sont possibles: **inviter personnellement** dans votre entourage des personnes ayant le désir d'apprendre à incarner la doctrine sociale de l'Eglise dans leur vie, ou **communiquer plus largement** dans vos réseaux en organisant par exemple une soirée de présentation, idéalement avant l'été pour un démarrage en septembre/octobre.

Pour cela, un kit de communication est disponible sur l'espace privé du site (tracts et affiches personnalisables, présentation power point, calendrier type de l'année, etc.).

Voici quelques points importants pour discerner le choix des personnes :

- Idéalement, les participants doivent être **proches géographiquement** car l'expérience montre qu'au fur et à mesure de l'année, la distance peut décourager et être un frein à la fidélité aux réunions bimensuelles.
- Il est nécessaire d'expliquer personnellement à chacun des futurs participants que le Parcours n'est pas compliqué mais qu'il demande absolument de **s'engager à le vivre jusqu'au bout**. Il ne faut pas avoir peur de parler de l'exigence du parcours qui demande une certaine fidélité dans les exercices. Il vaut mieux avoir moins de participants mais qui soient fidèles, plutôt qu'un grand nombre peu assidu (généralement ceux qui s'inscrivent sans maturation arrêtent très rapidement).
- **Orienter si besoin** certaines personnes « en recherche » et moins avancées dans la foi vers des propositions plus adaptées, en s'entretenant individuellement avec elles (*ex : « Parcours Alpha », ou tout autre Parcours d'initiation à la Foi chrétienne, mis en place dans votre diocèse.*) Le Parcours Zachée n'est a priori pas destiné à faire découvrir la foi catholique en partant de « zéro », car il fait référence à des dogmes acquis lors de l'initiation chrétienne.
- Le groupe doit être constitué de **6-7 à 40 personnes maximum**. En deçà, il y a un manque de stimulation et de richesse de partage, et au-delà le suivi individuel est impossible et la fraternité est plus difficile à consolider.

Pour constituer les groupes de partage :

- Il est important de faire des **groupes suffisamment petits** pour bien se connaître (6 à 8 personnes) et soigner l'ambiance fraternelle. Les participants seront d'autant plus fidèles s'ils sentent un esprit convivial.
- Soyez attentifs à **varier les profils** dans les groupes de partage (âge, profession...) car c'est ce qui fait la richesse des partages.

CONCLUSION : lancez-vous !

Le Parcours est complet, riche et accessible. Sa méthodologie a été largement éprouvée et validée par l'expérience. Des milliers de personnes dans plusieurs pays vous ont précédés: leurs témoignages montrent que « ça marche ». Avec les outils proposés, la volonté ferme de tenir dans la durée et le souffle de l'Esprit saint, vous êtes sûr de réussir !

Ayez confiance dans la pédagogie du parcours et évitez de le faire « à votre sauce ». S'il y a des points que vous trouvez difficiles à appliquer, parlez-en autour de vous ou demandez-nous !

Néanmoins, il est fortement conseillé de ne pas vous lancer sans avoir pris contact avec l'équipe de coordination Zachée.

Bonne découverte avec Zachée ! 😊